



Dr. Stephanie Schaffer

Fraunhoferstr. 38 · 80469 München
 Tel. 089/201 23 27 · Fax 089/2023 92 96
 www.fraunhoferapotheke.de

Fraunhofer Apotheke Ergänzungstherapie in orthomolekularer Qualität

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, vegan, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen!

Aminosäuren K	für einen gesunden Stoffwechsel, zur Entgiftung der Zellen und Regeneration des Gewebes, besonders für Hochleistungssportler und geeignet als Anti aging-Therapie	die interessante Aminosäurenmischung aus Molke- und Sojaprotein ohne tierisches Eiweiß
Arginin	Aminosäure, die in Muskeln, Knochen und Haut vorkommt. Wichtig für die Verteilung von Nährstoffen im Muskelgewebe, gerade bei Stress und vermehrter körperlicher Belastung	L-Arginin
Artischocke	Fördert die Fettverdauung und Gallentätigkeit; verhindert Blähungen und Völlegefühl; Unterstützung bei Reizdarmbeschwerden	Artischockenkonzentrat aus kontrolliertem Arzneipflanzenanbau
Basen Caps	zur Entgiftung und Entsäuerung des Körpers	eine Kombination wesentlicher Mineralien und Spurenelementen
Basenbad	zur Unterstützung der Entgiftung über die Haut, bei Akne und anderen Hautproblemen	Basisches Mineral-Badesalz mit Original-Salz aus dem Toten Meer u. Na-hydrogencarbonat
B-Complex natürlich	Wirkung in vielerlei Hinsicht: mehr Energieproduktion und Leistungskraft des Gehirns, Schutz der Zellen vor freien Radikalen, wichtig in der Schwangerschaft und in Zeiten erhöhter Stressanfälligkeit	Biologisch aktiver Vit.B-Komplex aus der Quinoa-Pflanze: Vit.B1 (Thiamin), Vit.B2 (Riboflavin), Vit.B6 (Pyridoxin), Vit.B12(Cyanocobalamin), Niacin, Biotin, Pantothensäure, Folsäure
Biologische Darm Tabletten	zum Aufbau einer gesunden Darmflora und zur Stärkung des Immunsystems	ein physiologisches Quartett prebiotischer Kulturen
Bockshornklee Extrakt	nicht nur in der TCM und Ayurvedischen Medizin bekannt, sondern seit dem Mittelalter geschätzt für Diabetiker und unterstützend zur Senkung von Triglyceriden, Cholesterinspiegel und Reduktion der Fettaufnahme	Neben Saponinen enthalten Bocksdornklee Samen auch Phytosterine, Flavonoide und Aminosäurederivate
Brokkoli	Sulforaphan, ein sekundärer Pflanzeninhaltsstoff in bestimmten Gemüsen (Kohlsorten), ist ein Senfölglykosid, das sehr stark antioxidativ und keimtötend wirkt (z.B. bei Helicobacter pylori).	Brokkolisprossen-Konzentrat
Calcium D3 500 / 1000	zur Kräftigung der Knochen und zur Vorbeugung von Osteoporose. Unverzichtbar in den Wechseljahren	die wichtige Kombination aus Calcium und Vitamin D3
Chlorella	zur Entgiftung und Ausleitung von Schwermetallen;	Mikroskopisch kleine, einzellige Grünalge; reich an Protein, Mineralstoffen, Spurenelementen, Antioxidantien und ungesättigten Fettsäuren (>30% α -Linolensäure)

Cholfit	zur Senkung des Cholesterinspiegels und Neutralisierung der Blutfette (Triglyceride)	Artischocke und Reiskleie – schon in der Antike kannte man den positiven Effekt dieser Naturstoffe
Cranberry aktiv	bei Blasenentzündung und prophylaktisch zur Blasenstärkung; Immunsystem stärkend. Verhindert das Aufsteigen der Bakterien in die Niere	Cranberrykonzentrat, reich an natürlichen Polyphenolen und Pro-/Anthocyanidinen plus Vitamin C.
Curcuma	gut für Galle, Magen und Bauchspeicheldrüse, Anregung zur Bildung von Verdauungsenzymen	Curcuma longa (Gelbwurz) - Extrakt
Curcuma mit Pfeffer	die bewährte Kraft von Curcuma in Kombination mit schwarzem Pfeffer-Extrakt besonders zellschützend, antioxidativ und entzündungshemmend	Curcuma longa - und schwarzer Pfeffer - Extrakt
Eisen plus	erhöht den Sauerstofftransport im Blut. Bestandteil vieler biochemischer Reaktionen, besonders wichtig für Schwangere und als Nahrungsergänzung für Vegetarier	die effektive Mischung aus Eisen, Folsäure und Vitamin B12
Elektrolyt Drink	Aktive Mineralstoffzufuhr bei starkem Schwitzen, sportlicher Aktivität und zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels, sowie für Leistungsfähigkeit und schnelle Regeneration	Mineralstoffmischung aus Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium, versetzt mit Vitamin C, B1, B2, B6 und Folsäure
Enzyme plus	bei allen entzündlichen Erkrankungen, bei Erkältungen (z.B.Nasennebenhöhlen), bei Gelenkentzündungen und Sportverletzungen	Ananas, Papaya und Citrusbioflavonoide
Folvital	wichtig für Schwangere. Vorbeugend gegen Arteriosklerose, Bluthochdruck und erhöhtem Homocysteinspiegel	Folsäure, Vitamin B6 und B12
Gastro	traditionelle Heilpflanzenextrakte für einen angeschlagenen Magen oder zur Unterstützung bei Verdauungs-schwäche	Ingwer, Koriander, Artischocke und Vitamin C
Grüner Kaffee	Chlorogensäure lässt den Blutzuckerspiegel nach dem Essen nur gering ansteigen, daher auch für Diabetiker geeignet. Perfekte Ergänzung bei Schlankheitskuren, positive Beeinflussung des gesamten Fettstoffwechsels	Grüner Kaffeebohnenextrakt (Coffein + Chlorogensäure)
Grünlippmuschel Konzentrat plus	zur Stärkung und Regeneration der Gelenke und Knochensubstanz; sowohl zur Unterstützung bei leichten entzündlich-degenerativen Gelenksbeschwerden wie auch bei körperlicher Beanspruchung	Grünlippmuschel-Pulver aus den Aquakulturen der Südpazifik; plus Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin E und Folsäure
Hagebutte 400	Natürlicher Träger von Vitamin C, entzündungshemmend, schmerzlindernd, bei Gelenkbeschwerden	Flavonoide, Vitamine Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin C
Haut -Haar- Kapseln	Schönheit von innen – gesundes Haar, feste Nägel (auch bei Haarausfall wirksam)	nicht nur Biotin, sondern auch Calcium, Kieselerde und Sojaprotein
Hyaluronsäure 100	Für die "Schönheit" und "Gelenke"...Wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und der Gelenksflüssigkeit, Feuchtigkeitsspeicher und "Polster" in den Gewebsschichten	Collagen-Hydrolysat (enthält Hyaluronsäure)
Isoflavone	Natürliche „Hormonsubstitution“ für die Wechseljahre	...mit Sojaisoflavonen, Nachtkerze, Rotklee und Vitamin C

Jod (natürlich)	unverzichtbar für einen gesunden Stoffwechsel der Schilddrüse, besonders in Jod-armen Gebieten wie z.B. Bayern	natürliches Jod aus Kelp-Algenextrakt gewonnen
Kal Mag Komplex	Für ein ausgewogenes Gleichgewicht des Impulsgebers Kalium und des Muskelentspanners Magnesium in Herz, Nerven, Darm und Muskeln	Kaliumcitrat und Magnesiumcitrat in einer hohen Dosis
Krill-Öl Omega-3	stark antioxidativ wirkend, Verbesserung der Gehirnleistung, positive Auswirkung auf AD(H)Syndrom und Normalisierung der Blutfettwerte	rein natürliches Produkt aus dem antarktischen Krill, marine Omega-3-Fettsäuren, Phospholipide und Astaxanthin
L-Carnitin	Fett weg! Fördert die Verbrennung von Fett in den Zellen	körper eigenes Transportprotein
Lysin Plus	diese Aminosäure in Kombination mit Zink stärkt das Immunsystem im Allgemeinen, besonders auch bei Herpes-Disposition. Außerdem Nährstoff für Haut, Haare, Nägel	Lysin und Zink
Maca Spezial	ein natürliches Stärkungsmittel für den gesamten Organismus, verschafft spürbar neuen Antrieb aufgrund der enthaltenen Proteine und Eisen	Maca-Wurzelkonzentrat, Vitamin E natürlich, Zink, Selen
Magnesium 130 mg	jeder braucht Magnesium! Vor allem aber Schwangere, Sportler und Stressgeplagte. Besonders gut für Herz und Kreislauf	Magnesium-Citrat, in dieser Form besonders bioverfügbar. Schneller Wirkungseintritt.
Magnesium direkt	Als Direktgranulat ideal beim Sport und für unterwegs	187,5 mg Magnesium-Citrat, ohne Wasser einzunehmen, mit Zitronengeschmack.
Mariendistel 500	das „Kraut der Leber“, antioxidative, unterstützende und regenerierende Wirkung auf die Leberzellen	reiner Mariendistel-Extrakt mit 400 mg Silymarin
Melatonin Spezial	bekanntermaßen bei Jetlag eingesetzt, als Einschlafhilfe und für ein tieferes Durchschlafen geeignet, sowie generell zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens	1 mg Melatonin in Kombination mit Tryptophan, Vitamin B6 aktiviert und B12 aktiviert
Memory	für eine verbesserte Gehirnfunktion. Steigert die geistige und mentale Leistungsfähigkeit und schützt die Hirnzellen vor Schädigung durch freie Radikale!	Rhodiola rosea und Phospholipide – nachweislich stärker wirksam als Gingko
Migrasano	diese Mikronährstoffe werden besonders bei starken Kopfschmerzen und Migräne benötigt. Magnesium stabilisiert das Nervensystem, Q10 Energieerhöhung in den Mitochondrien, B2 normalisiert den Energiestoffwechsel in der Zelle	Q 10 natürlich, Magnesium, Vitamin B1, B2, B6, B12
MSM 500	Schwefel ist wichtig für die Kollagensynthese und ist Hauptbestandteil von Knorpel- und Bindegewebe in Muskulatur und Knochenapparat. Wirkt als natürliches Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen und Weichteilrheuma	Methylsulfonylmethan, eine organische Schwefelverbindung
Omega 3 vegan	die rein pflanzliche Omega-3-Fettsäurenquelle, für eine optimale Versorgung von Herz, Kreislauf und Gefäßen mit EPA und DHA, sowie zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft	hochkonzentriertes Algenöl aus der marinen Mikroalge Schizochytrium sp., reich an Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) . Pflanzliche Kapselhülle.
OPC rein	starke antioxidative Wirkung; Zellschutz	hochdosierter Roter Traubenkern-Extrakt (mindestens 95 % oligomere Proanthocyanidine)

Quercetin total 250	sehr starkes Antioxidans; Zellschutz und Abwehrunterstützung, positive Beeinflussung des Histamin-Stoffwechsels	gelber Naturstoff aus der Gruppe der Polyphenole und Flavonoide (Oxidationsprodukt von Cyanin), Sekundärer Pflanzeninhaltsstoff.
Q 10 natürlich 30mg	Energiezufuhr, Sauerstoffversorgung für die Zellen. Unterstützung von Herz-,Kreislauf- und Gehirnfunktion; Anti-Aging, Regenerationstherapie und geeignet zur Tonisierung der Blutgefäße	Coenzym Q10 zu 100 % natürlich und auf nichttierischer Basis durch Fermentation hergestellt.
Resveratrol	natürliche Polyphenole mit ausgezeichneten antioxidativen Eigenschaften, natürliche "Altersbremse" für den gesamten Organismus, v.a. Haut und Gefäße	natürliches Trans-Resveratrol
Schlafen	beruhigend und schlaffördernd, kann sich positiv auf einen langandauernden, erholsamen Schlaf auswirken	Baldrianwurzel, Hopfen, Passionsblume und Zitronenmelisse
Schwarzkümmel	Balsam für Körper, Seele und Geist. Unterstützt die gesunde Hautfunktion, besonders geeignet auch für Allergiker	Ägyptisches Schwarzkümmelöl, Betacarotin, Vitamin E, Biotin
Sehfit plus	eine effektvolle Mischung an Naturstoffen zur Stärkung der Sehkraft und Vorbeugung einer Makuladegeneration	Bioflavonoide, v.a. Heidelbeereextrakt schützt! Zusätzlich Vitamin B-Komplex, Folsäure und Spurenelemente (Chrom, Kupfer etc.) enthalten
Shiitake	japanischer Pilz; zur intensiven Akutstimulation des Immunsystems und zur Rekonvaleszenz nach längerer Krankheit	Shiitake-Extrakt, Vitamin C, Vitamin E
Spirulina	aus der Schatzkammer der Natur, stimuliert Blutbild, Stoffwechsel und Immunsystem, schützt vor radioaktiver Strahlung	enthält alle wichtigen Aminosäuren, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente
Sun	schützt vor den schädlichen Einflüssen der Sonne. Unverzichtbar bei längeren Sonnenbädern. Gerade auch bei Sonnenallergie und der sog. „Mallorca“-Akne empfehlenswert	Zink, Calcium, Betacarotin
Ubiquinol 100	Die aktive Form des Coenzym Q10 für einen gesunden Zellstoffwechsel und essenziell für den Schutz der Zelle und des Herzens, gerade bei Statineinnahme.	Ubiquinol und Lecithin
Venaktiv	zur Kräftigung der Gefäßwände und besseren Durchblutung der Gefäße; bei Krampfadern und Venenbeschwerden; Herzstärkung und Gehirndurchblutung (Arterien)	Extrakte aus Rosskastanie (Aescin), Traubenkern (Polyphenole und Proanthocyanidine) und Buchweizen (Rutin)
Vitamin C 500 Depot	fängt freie Radikale, stärkt das Immunsystem, schützt vor Infekten	Vitamin C, Depotform - kontinuierlich gleichbleibend im Blut
Vitamin C natürlich plus Zink	wohlschmeckende Lutschtabletten zur Steigerung der Abwehrkräfte, auch mal für zwischendurch; auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet	natürliches Vitamin C aus Holunder, Sanddorn und Acerola-Kirsche kombiniert mit Zink
Vitamin D3 1000 I.E. 2000 I.E. 4000 I.E.	mittlerweile unverzichtbares Supplement, nicht nur für gesunde Knochen und Zähne, sondern auch für eine normale Funktion des Immunsystems, der Muskeln und der Zellteilung	1000 I.E. = 25 ug Vitamin D3 2000 I.E. = 50 ug Vitamin D3 4000 I.E. = 100 ug Vit. D3
Vitamin D3 Tropfen	Angenehme Einnahme und durch die Dosierung mit 800 I.E. auch geeignet für Kinder	Vitamin D3 in Öl eingebettet für eine optimale Aufnahme des fettlöslichen Vitamins im Körper

Vitamine D3 / K2 + Mg	in effektiver Kombination zur gezielten Vitamin D3 - Versorgung	3000 I.E. Vitamin D3, 200 ug Vitamin K2 MK-7, 200 mg Magnesiumcitrat
Vitamin E 370 natürlich	das Zellvitamin - schützt vor dem schädigenden Einfluss freier Radikale. Wichtig für Sehnen, Gelenke, Muskeln und bei rheumatoider Arthritis	Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft
Weihrauch 400	stark entzündungshemmend, wird v.a. in der indischen Tradition bei Rheuma, Arthritis und Osteoporose eingesetzt	Weihrauchextrakt (Boswellia-Säure aus dem Harz des Weihrauchbaumes)
Zimt Extrakt	nicht nur als Weihnachtsgewürz beliebt, sondern generell verdauungsfördernd, wärmend und entzündungshemmend, greift es in den Blutzuckerstoffwechsel ein und ist deshalb geeignet für Diabetiker	Zimtaldehyd, p-Cymol, Linalool sorgen für die vielfältigen Wirkungen des Zimtexttrakts
Zink	bei Zinkmangelzuständen und zur Stärkung der Abwehrkräfte	das Spurenelement Zink in reiner Form
Zink-Selen-ACE	zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten! Zink: Unterstützung des Immunsystems ACE: die wichtigsten Vitamine A, C und E zum Abfangen freier Radikale Selen: Potenzierung der Wirkung	das starke Team aus Spurenelementen und Vitaminen
Kombinations-Präparate		
Knorpel Caps	Die rein vegane Kombination aus verschiedenen Mikronährstoffen zur Unterstützung des Bewegungsapparates und des Wohlbefindens sowie zur Förderung des Erhalts gesunder Knochen, Knorpeln und Muskeln	Ein intelligenter Mix aus Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, MSM, Weihrauch, Vitamin C, D3 und E sowie Mangan, Selen und Zink
Komplett Immun	Zur Unterstützung des Immunsystems bei erhöhten Belastungen (z.B. beruflicher od. privater Stress, Erkältungszeit)	Kombination aus Mineralien, Spurenelementen, Vitaminen, Coenzym Q10 und Traubenkernextrakt
Immun Premium	Die besondere Zusammensetzung bietet dem Körper eine umfassende Stärkungskur; besonders wird hier auf den antioxidativen Zellschutz Wert gelegt.	Holunderextrakt, Maitake, Citrusbioflavonoide, Mineralien, Vitamine, Spurenelemente und OPC
Power & Relax	Ashwagandha-Extrakt und Rhodiola-Extrakt, zwei Extrakte aus der ayurvedischen Tradition, die perfekte Kombination um den Körper in stressigen Situationen als auch in Regenerationsphasen zu unterstützen.	Magnesium, Ashwagandha, Vitamin C, Rhodiola, Vitamin B Komplex, Roter Traubenkern -Extrakt