

## TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

East meets West! Die jahrtausende alte chinesische Medizin erfreut sich seit einigen Jahren zunehmenden Interesses, zumal sie im Gegensatz zur westlichen Schulmedizin erstaunliche Erfolge bei chronischen Krankheiten erzielt. Deshalb haben auch wir uns auf die Herstellung chinesischer Kräutermischungen und Kochungen spezialisiert und arbeiten mit renommierten Ärzten zusammen.



*"Wo alles als eins gesehen wird, kehren wir zum Ursprung zurück  
und bleiben da, wo wir immer waren."*

**Seng-Ts'an**

Die TCM ist eine ganzheitlich orientierte Medizin, in welcher der Mensch im Gesamtgefüge der Natur und des Kosmos gesehen wird. Ihre **Grundkonzepte** sind:

- **Yin und Yang** - das universale Konzept - ergeben ein Ganzes, gehen fließend ineinander über, gehören zusammen, brauchen und beeinflussen sich gegenseitig
- Das Konzept der **fünf Wandlungsphasen** Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser (chin. Wu Xing) dient zum Verständnis zyklischer Prozesse der Natur sowie des menschlichen Wesens
- **Qi** - die "Energien im Körper"; nach der chinesischen Philosophie bedeutet Qi den "Ursprung allen Lebens"

### TCM-Herstellung in der Fraunhofer Apotheke

Die Fraunhofer Apotheke ist eine der ersten Apotheken in Europa, die sich in den frühen 1990er Jahren der traditionellen chinesischen Medizin zugewandt hat und seitdem zu den führenden TCM-herstellenden Apotheken deutschlandweit gehört.

Wir verarbeiten nur zertifizierte und auf höchste Reinheit geprüfte Roharzneien, größtenteils mit Anbau in Deutschland und / oder regelmäßig kontrollierten Arzneipflanzenherstellern aus der EU oder China.

Wir stellen auf ärztliche Verordnung hin

- **Roharznei-Mischungen**, also eine Teemischung her, die Sie gemäß Anweisung selbst zu Hause zubereiten und im vorgegebenen Zeitraum einnehmen;
- **Dekokte**, d.h. Arzneipflanzenabkochungen, sog. wässrige Auszüge her, die trinkfertig an Sie abgegeben werden und die Sie nur noch zu verdünnen und in der vorgeschriebenen Zeit einzunehmen haben;

Wir führen über 300 chinesische Kräuter bester Herkunft. Ständige Kontrolle auf Schadstoffe und Schwermetalle sichern Ihnen höchste Qualität.

### Weiterführende Literatur (teils in der Fraunhofer Apotheke erhältlich)

Hempfen, C.-H., Die Medizin der Chinesen, Goldmann-Verlag, ISBN 3-442-12309-7

Stuhlmacher, J., Das große Handbuch der chinesischen Naturheilkunde, Windpferd-Verlag, ISBN 3-89385233-6

Gascoigne Dr., S., Gesundheit durch chinesische Medizin, Delphi-Verlag, ISBN 3-426-29014-6