

Die häufigsten Fragen zu Atemschutzmasken

1. Kann man eine FFP-Maske/MNS (Mund-Nasenschutz) mehrfach verwenden?

Im Normalfall ist eine Wiederverwendung nicht vorgesehen, da beim Ab- und Wiederaufsetzen die Gefahr besteht, dass die Maske auf der Innenseite kontaminiert wird. In ausgerufenen Notfallsituationen ist eine Wiederverwendung jedoch denkbar. Vor allem, wenn Sie die Maske nur vorübergehend tragen (z.B. beim Einkaufen), können Sie sie mehrmals verwenden. Lassen Sie die Maske hierfür nach jeder Benutzung trocknen (Sonne, kurz föhnen, milde Heizungsluft). Nach einer ununterbrochenen Benutzungszeit von > 5 Stunden muss die Maske jedoch entsorgt werden.

Bitte achten Sie beim Auf- und Abziehen der Maske auf die richtige, hygienische Handhabung → siehe **Punkt 2.** und das [Demonstrationsvideo](#) auf unserer Homepage.

2. Wie zieht man die Masken richtig und hygienisch auf und ab?

- Als Erstes ziehen Sie hygienisch einwandfreie Handschuhe an
- Entnehmen Sie nun die Maske der Verpackung bzw. dem Ort der Zwischenlagerung (siehe 5.)
- Berühren Sie die Maske nur an der Außenfläche und NIE an der Innenseite. Fassen Sie mit einer Hand die Vorderseite der Maske an und mit der anderen die Gummibänder. Formen Sie den Nasenbügel leicht vor.
- Führen Sie nun die Gummibänder über den Kopf bzw. über Ihre Ohren
- Rücken Sie die Maske im Gesicht zurecht, sodass Nase und Mund vollständig abgedeckt sind und drücken Sie den Nasenbügel fest auf Ihre Nase

3. Kann man sich eine Atemschutzmaske mit anderen Personen teilen?

Nein. Atemschutzmasken dürfen aus hygienischen Gründen nicht mit anderen gemeinsam verwendet werden. Jede Person hat ihre eigene Maske, egal aus welchem Material. Ordnen Sie die jeweilige Maske durch eine Markierung eindeutig zu.

4. Sind die FFP 2 Masken waschbar?

Nein. Baumwoll- oder Leinenmasken können dagegen bei 90°C in der Waschmaschine ausgekocht werden.

5. Wie ist die Handhabung nach dem Absetzen?

Nach dem Absetzen der Maske sollte diese trocken an der Luft aufbewahrt (nicht in geschlossenen Behältern!) und zwischengelagert werden, sodass Kontaminationen der Innenseite der Maske aber auch Verschleppungen auf andere Oberflächen vermieden werden. Zur hygienischen Aufbewahrung ist ein abgegrenzter Bereich festzulegen, um eine sichere, für Publikumsverkehr nicht zugängliche Ablagemöglichkeit für die Maske/des MNS zu schaffen, so dass diese/r wiederverwendet werden kann.

Die Handschuhe, die Sie zum Auf- und Abziehen der Masken/MNS tragen, entsorgen Sie bitte nach jedem Kontakt mit der Maske. Desinfizieren Sie sich die Hände.

Benutzte FFP-Masken können Sie nicht mit Desinfektionsmittel reinigen, da dies die Funktionalität der Maske negativ beeinflussen kann.

Tragen Sie die Maske durchgehend maximal 7 Stunden.

Bei der Kurzanwendung (z.B. nur stundenweise) können Sie die Maske wiederholt verwenden, aber bitte achten Sie darauf, dass das Gewebe der Maske unverändert fest bleibt, der Nasenbügel zuverlässig das Gesicht abschließt und die Gummibänder straff sitzen.

Sollte die Maske an Festigkeit nachlassen, ist sie dringend zu entsorgen.

Wenn Sie erkältet sind, müssen Sie die Maske täglich erneuern.

Beim erneuten Anziehen der Maske ist darauf zu achten, dass eine Verschleppung der Erreger von der kontaminierten Außenfläche auf die Innenfläche verhindert wird.

Das Berühren der Innenseite des Filtervlieses ist daher zu vermeiden.

Beim erneuten Aufsetzen tragen Sie bitte hygienisch einwandfreie, unbenutzte Handschuhe (entweder Einmalhandschuhe, die Sie zuvor desinfiziert haben oder frisch ausgekochte Baumwollhandschuhe).

Ihre Münchner Wohlfühlapotheke

Spezialisten für Phytotherapie · Homöopathie · TCM · Nahrungsergänzung · Rezepturherstellung



Der Ort, an dem die Zwischenlagerung erfolgte, ist unmittelbar nach Entnahme der Maske/des MNS sachgerecht zu desinfizieren!

Alles Gute - bleiben Sie gesund!

Ihre Fraunhofer Apotheke

Fraunhofer Apotheke · Dr. Stephanie Schaffer

Fraunhoferstr. 38 | 80469 München | T: 089 202 39 296 | F: 089 201 23 27 | E: info@fraunhoferapotheke.de
www.fraunhoferapotheke.de