

## Fraunhofer Apotheke Schutz-Empfehlungen

<b>Zur Stärkung des Immunsystems</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FA Basis Immun 30 Tagesportionen 49,95€</li><li>• FA Vitamin C Depot 70 Kps. 16,90€</li><li>• FA Zink-ACE-Selen Antioxidans 90 Kps. 28,90€</li><li>• FA Vitamin D3 4000 I.E. 90 Kps. 26,90€</li><li>• Dr. Niedermeiers Rechtsregulat Bio 350ml 48,90€</li></ul>
<b>Zur direkten Abwehr (prophylaktisch und bei Symptomen)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FA Erkältungstropfen 50ml 14,90€</li><li>• FA Cistosenextrakt Spray 20ml 9,90€</li><li>• Dr. Pandalis Cystus Lutschtabl. 66St. 16,90€</li><li>• Spagyrr. Spray Resistenzsteigerung 30ml 15,90€</li><li>• Neoangin Lutschtabl. 24St. 9,70€</li></ul>
<b>Zur Handhygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Handdesinfektionsmittel mit 70% Isopropylalkohol oder 80% Ethanol</li><li>• Sterillium</li><li>• Sagrotan</li><li>• Salzseife</li><li>• Handpflegecremes gegen das Austrocknen der Hände</li></ul>
<b>Zur Befeuchtung der Nasenschleimhäute</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salzwassersprays (z.B. Rhinomer oder Emser)</li><li>• Nasendusche mit Emser Salz</li></ul>

**... sowie Atemübungen an der frischen Luft, in der Natur, Freude und Angstfreiheit!!!**

Die meisten der obigen Produkte können sie direkt in unserem [Online-Shop](#) zu sich nach Hause bestellen oder vor Ort in der Apotheke abholen.